

# REGULAMENTO CAMINHADAS

---

**EV** EVOLUÇÃO  
VERTICAL



# ÍNDICE

<b>1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO</b> .....	3
1.1. Idade participação.....	3
1.2. Inscrição regularizada.....	3
1.3. Condições físicas.....	3
1.4. Regras de conduta desportiva.....	3
<b>2. CAMINHADAS EVOLUÇÃO VERTICAL</b> .....	3
2.1. Organização.....	3
2.2. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário.....	4
2.3. Material Obrigatório / Recomendado .....	4
2.4. Punições .....	4
2.5. Responsabilidades perante o participante.....	5
2.6. Seguro desportivo.....	5
2.7. Suspensão e/ou anulação do evento.....	5
<b>3. INSCRIÇÕES</b> .....	5
3.1. Processo inscrição (local, pagina web, método de pagamento).....	5
3.2. Material incluído com a inscrição .....	5
3.3. Condições devolução do valor inscrição .....	6
<b>4. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL</b> .....	6
<b>5. DIREITOS DE IMAGEM</b> .....	6
<b>6. PROTEÇÃO DE DADOS</b> .....	6
<b>7. CASOS OMISSOS</b> .....	7
<b>8. DIVERSOS</b> .....	7

# 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

## 1.1. Idade participação

**Caminhadas Evolução Vertical:** São abertas a todos. Menores de 18 anos com autorização parental.

## 1.2. Inscrição regularizada

A inscrição nas Caminhadas Evolução Vertical pressupõe a total aceitação de todas as normas constantes do presente regulamento. O participante deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos.

\*\* Menores de 18 anos, terão de solicitar um termo de responsabilidade à organização, via e-mail, [evolucaovertical.eventos@gmail.com](mailto:evolucaovertical.eventos@gmail.com)

## 1.3. Condições físicas

Para participar nas Caminhadas Evolução Vertical é indispensável:

- Estar consciente da distância e dificuldades específicas da caminhada por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia na natureza em que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de caminhadas.

- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva).

- Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

- Levar todo o material aconselhado durante o evento.

- Colocar os seus lixos nos locais próprios, localizados nos abastecimentos.

## 1.4. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a punição, com a proibição de inscrição em eventos posteriores.

# 2. CAMINHADAS EVOLUÇÃO VERTICAL

## 2.1. Organização

As Caminhadas Evolução Vertical são organizadas pela Evolução Vertical Lda.

A Evolução Vertical Lda. é uma empresa prestadora de serviços com principal foco na animação turística, criada em julho de 2020. Sediada em Tábua, tem como principal área de desenvolvimento e promoção, toda a Beira Serra onde se inserem os Concelhos de Arganil, Góis, Oliveira do Hospital e Tábua.

O seu objetivo primordial passa por desenvolver, conservar e divulgar esta região, oferecendo experiências e sensações únicas, promovendo o bem-estar a todas as pessoas,



independente da idade ou género.

Sendo as caminhadas hoje em dia uma prática comum dos amantes da natureza e da atividade física regular e também uma forma perfeita de conhecer melhor o nosso país, a Evolução Vertical pretende dar-lhe a oportunidade de caminhar por toda a Região Centro, desfrutando de paisagens incomparáveis.

## 2.2. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento. O participante é responsável pelo cumprimento das regras do código de estrada.

## 2.3. Material Obrigatório / Recomendado

EQUIPAMENTO	CAMINHADAS EV
Telemóvel operacional	<u>Obrigatório</u>
Corta-vento	<u>Obrigatório</u>
Apito	<u>Obrigatório</u>
Reservatório Água	Recomendado
Manta de Sobrevivência	Recomendado
Copo	Recomendado
Luvax	Recomendado

\*\*A organização não disponibiliza copos nos locais de abastecimento, cada participante será responsável por levar o seu copo, caso entenda necessário.

Caso as condições climáticas o justifiquem, o material obrigatório poderá ser reformulado. Nesse caso tal será dado conhecimento aos atletas através dos meios de comunicação oficiais, pelo menos com 24 horas antes do início do evento.

## 2.4. Punições

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma das seguintes alíneas:

- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.

## 2.5. Responsabilidades perante o participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação no evento, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização do evento, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descrito.

A inscrição na caminhada implicara a total aceitação do presente regulamento.

## 2.6. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de eventos. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade do participante.

Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade do participante, em tudo que exceder o risco coberto pelo seguro.

A organização não assumira despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

## 2.7. Suspensão e/ou anulação do evento

A organização pode cancelar o evento, sempre que entenda que a segurança dos participantes possa estar em causa. Em caso de cancelamento não existe devolução do valor da inscrição.

Caso as condições climáticas ou ambientais se verifiquem extremas, a partida pode ser atrasada no máximo de duas horas, período após o qual o evento é cancelado.

As mesmas também podem ser suspensas ou anuladas por decisão das entidades oficiais tais como, Proteção Civil, GNR, MAI, ICNF, etc.

# 3. INSCRIÇÕES

## 3.1. Processo inscrição (local, pagina web, método de pagamento)

Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível no site <https://stopandgo.net>.

Não serão aceites outros métodos de pré-inscrição por email ou telemóvel. Ao fazer a inscrição os participantes aceitam os termos gerais do regulamento.

Pedido de faturas da inscrição é feita no ato da inscrição no respetivo formulário, não serão emitidas faturas posteriormente.

## 3.2. Material incluído com a inscrição

A inscrição nas Caminhadas Evolução Vertical inclui:

- Guias;
- Água;
- Barra Cereais;

- Fruta;
- Crachá Personalizado;
- Seguros;
- Registo Fotográfico;

### 3.3. Condições devolução do valor inscrição

No caso do participante solicitar o cancelamento da inscrição por motivo de lesão, doença ou falecimento de familiar, deverá contactar a organização para o email, [evolucaovertical.eventos@gmail.com](mailto:evolucaovertical.eventos@gmail.com). Ao pedido de reembolso terá de ser anexado o atestado/comprovativo médico.

Os reembolsos serão efetuados nos seguintes períodos:

- Até 5 dias antes do evento: 50% da taxa será devolvida;
- A menos de 5 dias do evento: não haverá reembolsos.

## 4. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

O participante é o responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até ao final da caminhada.

Não abandonar lixo na natureza, utilizar os contentores para os depositar, respeitar a flora e a fauna, seguir estritamente o percurso balizado sem utilizar atalhos.

A organização utilizará sempre que seja possível material reutilizável ou reciclável e procederá à recolha seletiva. A limpeza do percurso iniciar-se-á imediatamente após a passagem do último participante.

## 5. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação das Caminhadas Evolução Vertical, o email [evolucaovertical.eventos@gmail.com](mailto:evolucaovertical.eventos@gmail.com), facebook oficial <https://www.facebook.com/ev.natureza> e o instagram oficial <https://www.instagram.com/evolucao.vertical/>.

## 6. PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou

vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [evolucaovetical.eventos@gmail.com](mailto:evolucaovetical.eventos@gmail.com).

## 7. CASOS OMISSOS

Estas normas podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, caso haja alterações, serão informadas atempadamente. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento. A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até á data do evento.

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

## 8. DIVERSOS

O preenchimento e envio da ficha de inscrição implicam que o participante que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente regulamento.

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior

## IMPORTANTE

- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Em caso de um participante não poder participar ou as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Cada atleta é responsável por levar consigo o recipiente que julguem mais adequado para a sua hidratação;
- A organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.
- O presente regulamento está sujeito a alterações.